**Определение типов темперамента (методика А. В. Тимченко, В. Б. Шапарь)**

*Данное задание поможет вам выявить ведущий тип темперамента у ребенка: сангвинический, холерический, флематический, меланхолический.*

Отметьте, пожалуйста, в каждом из четырёх блоков знаком «+» только те качества в паспорте темперамента, которые характерны для вашего ребёнка. Затем по каждому из блоков подсчитай сумму плюсов и выведите формулу темперамента.

Итак, если ваш ребенок:

I

1. неусидчив, суетлив;
2. невыдержан и вспыльчив;
3. нетерпелив;
4. резок и прямолинеен в отношениях с людьми;
5. решителен и инициативен;
6. упрям;
7. находчив в споре;
8. работает рывками;
9. склонен к риску;
10. незлопамятен и необидчив;
11. обладает быстрой, страстной, со сбивчивой интонацией речью;
12. неуравновешен и склонен к горячности;
13. агрессивен, «забияка»;
14. нетерпим к недостаткам других;
15. обладает выразительной мимикой;
16. способен быстро действовать и решать;
17. неустанно стремится к новому;
18. обладает резким, порывистыми движениями;
19. настойчив в достижении поставленной цели;
20. склонен к резким сменам настроения.

II

1. весел и жизнерадостен;
2. энергичен и деловит;
3. часто не доводит начатое дело до конца;
4. склонен переоценивать себя;
5. способен быстро схватывать новое;
6. неустойчив в интересах и склонностях;
7. легко переживает неудачи и неприятности;
8. легко приспосабливается к новым обстоятельствам;
9. с увлечением берётся за любое новое дело;
10. быстро остывает, если дело перестаёт его интересовать;
11. быстро включается в новую работу и быстро переключается с одной деятельности на другую;
12. тяготится однообразием, будничной, кропотливой работой;
13. общителен и отзывчив, не чувствует скованности с новыми для себя людьми;
14. вынослив и работоспособен;
15. обладает громкой, быстрой речью, сопровождаемой живыми жестами;
16. сохраняет самообладание в неожиданной, сложной обстановке;
17. обладает всегда бодрым настроением;
18. быстро засыпает и пробуждается;
19. часто несобранный, проявляет поспешность в решениях;
20. склонен всегда скользить по поверхности, отвлекаться.

III

1. спокоен и хладнокровен;
2. последовательный и обстоятельный в делах;
3. осторожный и рассудительный;
4. умеет ждать;
5. молчаливый и не любит попусту болтать;
6. обладает спокойной, размеренной речью, с остановками, без резко выраженный эмоций и мимики;
7. сдержанный и терпеливый;
8. доводит начатое дело до конца;
9. не растрачивает попусту сил;
10. строго придерживается четкого распорядка в жизни, системы в работе;
11. легко сдерживает порывы;
12. мало восприимчив к одобрению и порицанию;
13. незлобив, снисходителен к колкостям в свой адрес;
14. постоянный в своих отношениях и интересах;
15. медленно включается в работу и переключается с одного дела на другое;
16. ровный в отношениях ко всем;
17. любит аккуратность и порядок во всем;
18. с трудом приспосабливается к новой обстановке;
19. инертный, вялый;
20. обладает выдержкой.

IV

1. стеснительный и застенчивый;
2. теряется в новой обстановке;
3. затрудняется установить контакт с новыми людьми;
4. не верит в свои силы;
5. легко переносит одиночество;
6. чувствует подавленность и растерянность при неудаче;
7. склонен уходить в себя;
8. быстро утомляется;
9. обладает спокойной, тихой речью, иногда нисходящей до шёпота;
10. невольно приспосабливается к характеру собеседника;
11. впечатлительный;
12. чрезвычайно чувствительный к одобрению и порицанию;
13. предъявляется высокие требования в себе и окружающим;
14. склонный к подозрительности, мнительности;
15. болезненно чувствителен и легко раним;
16. чрезмерно обидчивый;
17. скрытный и необщительный, не делится ни с кем своими мыслями;
18. малоактивный и робкий;
19. безропотно покорный;
20. стремится вызвать сочувствие и помощь окружающих.

Положительные ответы на вопросы первой группы соответствуют первому типу - ХОЛЕРИК (Х), второй – САНГВИНИК (С), третьей – ФЛЕГМАТИК (Ф), четвёртой – МЕЛАНХОДИК (М). тип темперамента можно считать выраженным, если количество «+» по какой-либо из четырёх групп превышает 11-15 баллов.